

自小學習收納大法 執拾玩具無難度



www.shutterstock.com · 725715985

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/attractive-beauty-lady-office-work-using-725715985>

資料來源：台灣收納整理師于之琳

家長的其中一個惡夢，就是每晚辛苦將玩具放好，第二天早上又散滿一地。自己玩具自己執，家長可以如何教導小朋友執拾玩具呢？

我們依據小朋友的年紀來決定收納箱應該要多大，小朋友大概在小寶寶 1 至 2 歲的時候。為避免小朋友將玩具放到嘴巴，這個時候的玩具通常也比較大件，我們需要的收納箱就稍微大一點。在小朋友年紀比較小的時候，我們的標準可以很低很低，主要讓他們知道玩完玩具之後是需要收拾的，要收拾到收納箱，把所有的玩具收進去就好。在這個年紀，我們需要訓練他們的是收納。



www.shutterstock.com · 1026670537

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/little-cute-asian-girl-playing-plastic-1026670537>

到了小朋友再大一點，大概 3 至 5 歲時，他們已經可以有初步分類。知道玩具類型有不一樣。那時候的收納箱就不一定要這麼大了，我們可以換一個小一點的收納箱，依據不同類型的玩具稍為分類一下。我們把遊戲規則調高一點，可以在收納箱外面貼一些分類標籤，以圖案、顏色或字卡，方便小朋友辨認。例如車子，有車子的圖案或用字卡「Car」，讓小朋友慢慢去學習記得這種分類。

當小朋友升上小學，他們會有自己的想法，會知道甚麼東西要收在哪裡，我們的收納盒就可以變得更小。然後可以收納很多小朋友的小東西，像小女生的飾品、小珠珠及 Barbie 娃娃的配件。我們也可以利用這麼小的盒子來分類，因經過這麼長時間的培養。小朋友會對於收拾東西是一個很自然的事情，不會感到很反感，家長也會感到很輕鬆。